

							Директор - Е.С. Таранова		
							День: 15.02.23г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11	302	Гречка отварная	180/30	20	325	11	8	52
Горячие питание (начальная школа)	л е т	293	курица на пару	70	34	166	12	13	0
		388	напиток из шиповника	200	14	88	1	0	21
			хлеб	20	3	70	2	0	1
			мандарин	80	19,09				
11-18 л е т Питание детей ОВЗ	гор, блюдо	302	гречка отварная	200/30	22	325	11	8	52
	гор, напиток	376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
		293	курица на пару	70	34	166	12	13	0
			хлеб	30	3	70	2	0	1
	обед		конфета	1	11				
Льготное питание средней школы		98	рассольник	250	34	92	2	6	7
		376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
			хлеб	30	3	70	2	0	1
Платное питание									
	закуска								
	1 блюдо								
	гарнир	302	гречка отварная	200/30	22	325	11	8	52
		293	курица на пару	70	34	166	12	13	0
выпечка		376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
			булка	1	25				
	Хлеб бел.		хлеб	30	3	70	2	0	1
			корж	1	25				
			сочни	1	36				